



دليل السلامة

SAFETY TIPS
CONSEILS DE SÉCURITÉ



“

How can I protect my passwords?

”

- I don't write down my password on a paper or in a notebook
- I use a password manager like KeepassXC to save my passwords and I only have to remember the KeepassXC passphrase. It should be a combination of many random words.

“

How can I protect my Facebook and Instagram accounts?

”

- I use a secure and long (12 characters minimum) password with upper and lowercase letters, numbers and symbols
- I use a private navigator so my search history is not saved
- I never save passwords in my navigator
- I avoid to use non protected public wifi
- I use a VPN:  Psiphon  Proton VPN,  Riseup VPN are free and trusted
- I don't share my location with people I do not know
- I use double authentication



“

How can I protect my information in case my phone gets stolen?

”

- I protect my phone with a password and fingerprint
- I download Applock and lock my gallery, Facebook, Messenger, Instagram, Grindr and any other sensitive app.
- I remember the email and password I used to set up my phone account
- I activate *Find my device* feature, so I can quickly remotely block my phone and remotely wipe data. For that it needs to be always connected.

“

What should I do if I get hacked and blackmailed?

”

- I change all my passwords
- I don't comply to blackmailing
- I contact Mawjoudin to help me with the issue and tell me what to do

“

How can I protect myself on Dating apps?

”

- I always remember my password and username
- I don't meet people who don't give any information about themselves
- I Try to get the Facebook or Instagram account and even whatsapp of the person you will meet
- I Don't go to places where I don't feel safe
- I Try to meet new people in a public place at first, people who plan theft don't usually take the time to have a coffee
- I Don't forget to report accounts that are not safe
- I Don't send nudes where my face is showing and I don't share my last name and address fastly
- I Change the dating app Icon on my phone
- If I meet someone in a house I try to check if there is a camera in the room or if the person tries to film me secretly

How can I contact Mawjoudin regarding digital security issues?



I call the emergency number of Mawjoudin 52607080



I send an e-mail to counselling@mawjoudin.org



I send a message to the Facebook page Mawjoudin We Exist

Comment protéger mes mots de passe?

- Je n'écris pas un mot de passe sur un papier ou dans un carnet
- J'utilise un gestionnaire de mots de passe comme KeePassXC pour sauvegarder mes mots de passe et je ne mémorise que la passphrase pour KeePassXC. Elle doit être une combinaison de plusieurs mots aléatoires

Comment protéger mon compte Facebook et Instagram?

- J'utilise un mot de passe fort et long (12 caractères minimum) avec des lettres majuscules et minuscules, des chiffres et des symboles.
- Je n'enregistre jamais mes mots de passe dans le navigateur
- J'évite d'utiliser un Wifi public non sécurisé
- J'utilise un VPN: Psyphon  Proton VPN  Riseup VPN  sont gratuits et fiables
- Je ne partage jamais ma localisation avec des personnes inconnues
- J'active l'authentification à deux facteurs



Comment protéger mes données en cas de vol de mon téléphone?

- Je protège mon téléphone avec un mot de passe et mon empreinte
- Je télécharge l'application Applock et je verrouille la galerie, Facebook, Messenger, Instagram, Grindr et toutes les applications sensibles.
- Je me souviens de l'adresse mail et le mot de passe que j'ai utilisé pour créer mon compte utilisateur du téléphone
- J'active l'option *localiser mon téléphone*, pour pouvoir bloquer et supprimer mes données rapidement à distance. Mon téléphone doit être toujours connecté.

“

Que faire si mon compte est piraté et si on me fait du chantage?

”

- Je change tous mes mots de passe
- Ne pas se soumettre aux demandes
- Je contacte Mawjoudin pour demander conseil

“

Comment me protéger sur les application de dating

”

- Je me rappelle toujours de mon nom d'utilisateur et mot de passe
- Je ne rencontre pas des personnes qui ne donnent aucune information sur elles mêmes
- J'essaye d'avoir le compte Facebook, Instagram ou même whatsapp de la personne que je vais rencontrer
- Je ne vais pas dans un endroit où je ne me sens pas en sécurité
- Je rencontre la nouvelle personne d'abord dans un lieu public.
- Généralement les personnes qui veulent voler ne prennent pas le temps pour prendre un café
- Je signale les comptes qui ne sont pas safe
- J'envoie pas des nues où mon visage est visible et je ne partage pas rapidement mon nom de famille et mon adresse.
- Je change l'icône de l'application sur mon téléphone
- Si tu vas chez quelqu'un essaye de vérifier s'il y a une caméra dans la chambre ou si la personne essaye de te filmer discrètement

Comment contacter Mawjoudin pour des questions de sécurité numérique?



J'appelle le numéro d'urgence de Mawjoudin 52607080



J'envoie un e-mail à counselling@mawjoudin.org



J'envoie un message sur la page Facebook Mawjoudin We Exist.

- ما نكتبش كلمة السر في ورقة والا كراسة
- نستعمل تطبيقات كيما keepassXC نقيد فيها كلمات السر الكل و نحفظ كان جملة السر متاع KeepassXC الي لازم تكون متكونة من مجموعة كلمات عشوائية

“ كيفاش نستحفظ على كلمات السر متاعي ؟ ”



- نستعمل كلمة سر قوية و طويلة (12 حرف على الأقل) فيها حروف كبار و صغار و أرقام و رموز
- نستعمل navigateur privé باش الصفحات الي حليتهم ما يتسجلوش
- عمري ما نسجل كلمات السر في ال navigateur
- تتجنب نستعمل ويفي عمومي غير محمي
- نستعمل ProtonVPN Riseup VPN Psiphon Pro مجانيين و موثوق فيهم
- ما نشاركش موقعي مع أشخاص ما نعرفهمش
- نستعمل double authentification

“ كيفاش نحمي الفايبيوك و الانستغرام متاعي؟ ”

- نسكر تليفوني بكلمة سر و بصمة
- نصب Applock و نسكر بيها التصاور و فايبيوك و المسنجر و الانستغرام و غريندر و أي تطبيقه أخرى حساسة
- عمري ما ننسى الليمابل و كلمة السر الي حليت بيهم compte التاليفون
- نخدم خاصة *find my device* باش نجم نبلوكي التاليفون و نفسخ المعطيات فيسع و عن بعد. التاليفون لازم يكون ديما متصل بالانترنت

“ كيفاش نحمي المعطيات الي في تاليفوني كان تسرق والا عملولي براكاج ؟ ”

- نبدل كلمات السر متاعي الكل
- ما نرضخش للابتزاز
- نكلم موجودين باش يعاونوني في المشكلة و يقولولي شنوا نجم نعمل

“
 شنوا نعمل كان
 تفرصت و حد
 هددني بالتصاور؟
 ”

- ديما نتذكر كلمة السر و اسم المستعمل الي نستعملهم
- ما نقابلش أشخاص ما تعطي حتى معلومة على روحها
- حاول تاخذ فاييبوك والا انستغرام متاع الشخص قبل ما تقابلو و كان لازم حتى واتساب
- ما تمشيش لبلايص حسيتهم غير امين
- حاول تقابل شخص تعرفت عليه في مكان عمومي قبل خاطر عادة الي ناوي على السرقة ما يوسعش بالو باش يعمل قهوة
- ما تنساش باش تعمل report للحسابات الي متأكد منهم ماهمش امين
- ما تبعش تصاور عرا و وجهك ظاهر وما تعطيش فيسع لقبك وعنوانك
- بدل تصويرة التطبيق icône بحاجة أخرى
- اذا قابلت شخص في دار حاول ديما ثبت فماش كاميرا في البيت والا يغافلکش ويصورك

“
 كيفاش نحمي
 روحي على تطبيقات
 المواعدة؟
 ”

كيفاش نتصل بموجودين في ما يخص الأمان الرقمي؟

نطلب رقم الطوارئ 52607080 📞

نبعث إيميل على counselling@mawjoudin.org 📧

والا نبعث ميساج على الباج متع موجودين Mawjoudin We Exist 📱

By
Par
انجاز

